

PLANNING

Du 1 au 5 juillet

Lundi

9h - 12h

Je m'informe sur le fonctionnement du Contrat Engagement Jeune

14h - 17h

J'évalue mes connaissances et compétences avec le CIBC

Mardi

9h - 12h

J'identifie mes compétences & qualités afin de construire mon projet professionnel avec Diagoriente

14h - 16h

Je découvre le yoga

Mercredi

9h - 12h

Je me renseigne sur mes droits à la sécurité sociale avec la CPAM

Jeudi

9h - 12h

Je m'informe sur mes droits & devoirs

*
14h - 17h

Je fais un bilan de santé en lien avec mon projet
Je crée ou mets à jour mon CV & ma lettre de motivation

Vendredi

9h - 12h

Je valorise mon image personnelle & professionnelle

13h30 - 16h30

Je valorise mon image personnelle & professionnelle

PLANNING

Du 8 au 12 juillet

Lundi

8h45 - 10h45

Je prends un petit déjeuner équilibré avec une diététicienne

14h - 16h

J'apprends à gérer mes émotions par les huiles essentielles

Mardi

8h45 - 12h

Je deviens Sauveteur Secouriste du Travail

13h30 - 17h15

Je deviens Sauveteur Secouriste du Travail

Mercredi

8h45 - 12h

Je deviens Sauveteur Secouriste du Travail

13h30 - 17h15

Je deviens Sauveteur Secouriste du Travail

Jeudi

9h - 12h

Je prépare mon entretien d'embauche

*
15h - 17h

Je fais un bilan de santé en lien avec mon projet
Je m'informe sur les addictions & leurs conséquences
avec Addiction France

Vendredi

8h45 - 12h

Je m'informe sur les missions du Planning Familial & me sensibilise sur les violences

14h - 17h

Conseil Consultatif Jeune - Juin

PLANNING

Du 15 au 19 juillet

Lundi

9h - 11h

Je m'informe sur "comment bien manger pour être en bonne santé"

Mardi

9h - 12h

Je réalise un job dating à Manpower

14h - 16h

J'utilise mes compétences numériques pour faciliter mes démarches au quotidien avec PIX

Mercredi

8h30 - 12h

Je m'informe sur les conduites à risque sur route avec le CER des Volontaires

14h - 17h

Je me prépare pour réussir mon installation dans un nouveau logement avec Habitat Jeune Cantal

Jeudi

9h - 11h

Je me renseigne sur les Services Civique avec Unis-Cité

*

Je fais un bilan de santé en lien avec mon projet

Vendredi

9h - 10h

Je me sensibilise au don du sang avec l'EFS

PLANNING

Du 22 au 26 juillet

Mardi

10h - 13h30

J'apprends à cuisiner équilibré, manger sainement pour mon bien-être à Bruit de K'sseroles

Mercredi

9h - 12h

Je me renseigne sur les formations de l'E2C

14h - 17h

Je m'informe sur les formations de l'IFPP & du CFA DE MASSIAC à l'IFPP

Jeudi

9h - 12h

Je prends conseil auprès d'un parrain / marraine pour mon insertion et ma recherche d'emploi

14h - 17h

Je visite & me renseigne sur les formations au Campus de la CCI

Vendredi

9h - 12h

J'apprends à adapter mon comportement dans un milieu professionnel

13h30 - 16h30

Je gagne en aisance orale

PLANNING

Du 29 au 31 juillet

Lundi

9h - 11h

J'engage ma recherche d'emploi

Mardi

9h - 12h

Je m'informe sur les valeurs de la république

13h30 - 16h30

Je m'informe sur les valeurs de la république

Mercredi

9h - 12h

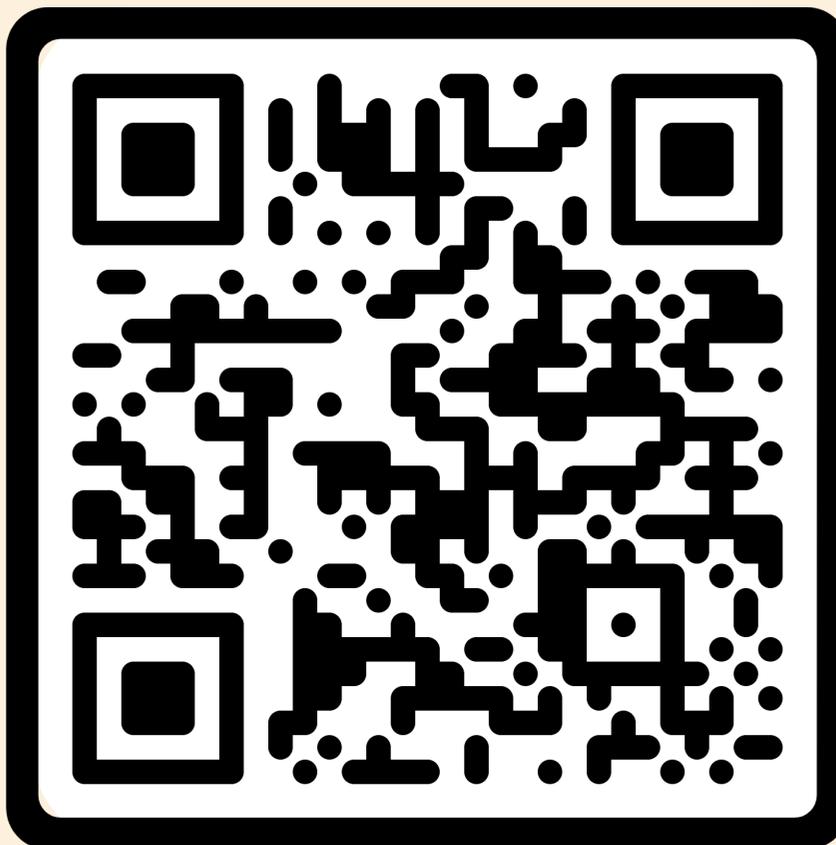
J'apprends à me déplacer sur le territoire

Légende =

* : pour confirmer l'horaire auprès de votre conseiller

texte noir : pour les ateliers hors collectif (si vous souhaitez y participer, demandez à votre conseiller)

texte souligné : pour indiquer un lieu différent de la Mission Locale



REJOINS-NOUS

