



PLANNING

1 au 4 octobre



Mardi

9h - 12h : Présentation du CEJ
14h - 17h : Évaluer mon potentiel

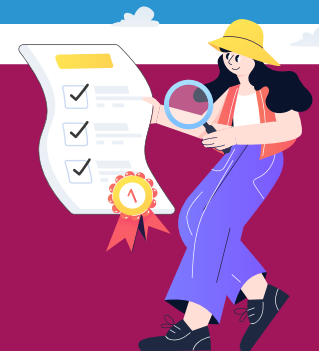


Mercredi

9h - 12h : Droits sécurité sociale
14h - 16h : Présentation de l'armée

Jendredi

9h - 12h : Mes qualités, mes compétences
14h - 17h : CV & lettre de motivation
* : Je fais un bilan de santé



Légende =

* : confirmation de l'horaire auprès de votre conseiller

texte noir : pour les ateliers hors collectif (si vous souhaitez y participer, demandez à votre conseiller)

texte souligné : pour indiquer un lieu différent de la Mission Locale

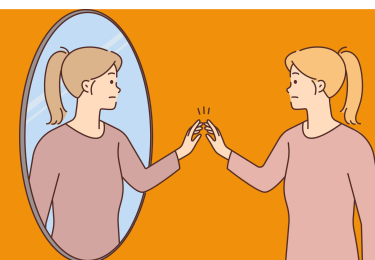


PLANNING 7 au 11 octobre



Lundi

9h - 12h : Valoriser son image
13h30 - 16h30 : Valoriser son image



Mardi

13h30 - 17h15 : Je deviens Sauveteur Secouriste du Travail

Mercredi

8h45 - 12h : Je deviens Sauveteur Secouriste du Travail
13h30 - 17h15 : Je deviens Sauveteur Secouriste du Travail

Judi

9h - 12h : Préparer mon entretien de recrutement
14h - 17h : Ma mobilité
* : Je fais un bilan de santé



Vendredi

8h45 - 12h : Prévention avec le planning familial
14h - 16h : Présentation formation technicien cycle



PLANNING

14 au 18 octobre



Lundi

9h - 11h : Prévention des addictions



Mardi

10h - 13h30 : Cuisiner équilibré à Bruit d'Kasseroles

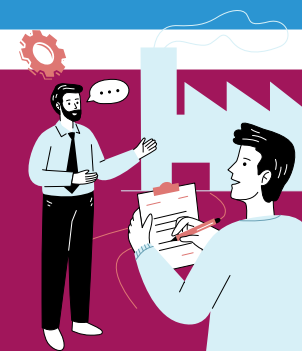
Mercredi

9h - 12h : Droits du travail

13h - 17h30 : Présentation des formations en apprentissage de l'IFPP et du CFA de Massiac

Judi

9h - 12h : Visite de l'entreprise Abeil
14h : Présentation de l'agence Nactim
* : Je fais un bilan de santé



Vendredi

8h30 - 12h : Prévention routière





PLANNING

21 au 25 octobre



Lundi

9h - 11h : Alimentation équilibrée



Mardi

9h - 12h : Job dating avec Start People

14h - 17h : Présentation des formations du Campus de la CCI

Mercredi

9h - 12h : Présentation E2C

14h - 17h : Gérer son budget & son logement avec Habitat Jeune Cantal

Jeudi

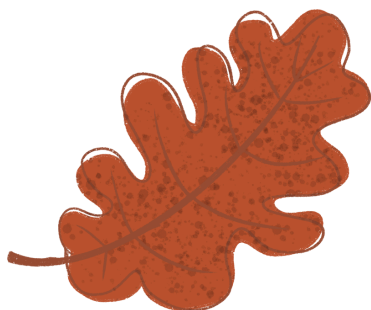
14h - 16h : Les TIPS du numérique



Vendredi

9h - 11h : Suivi des offres d'emploi





PLANNING

28 au 31 octobre

Lundi

9h - 12h : Parrainage avec Mme Benet



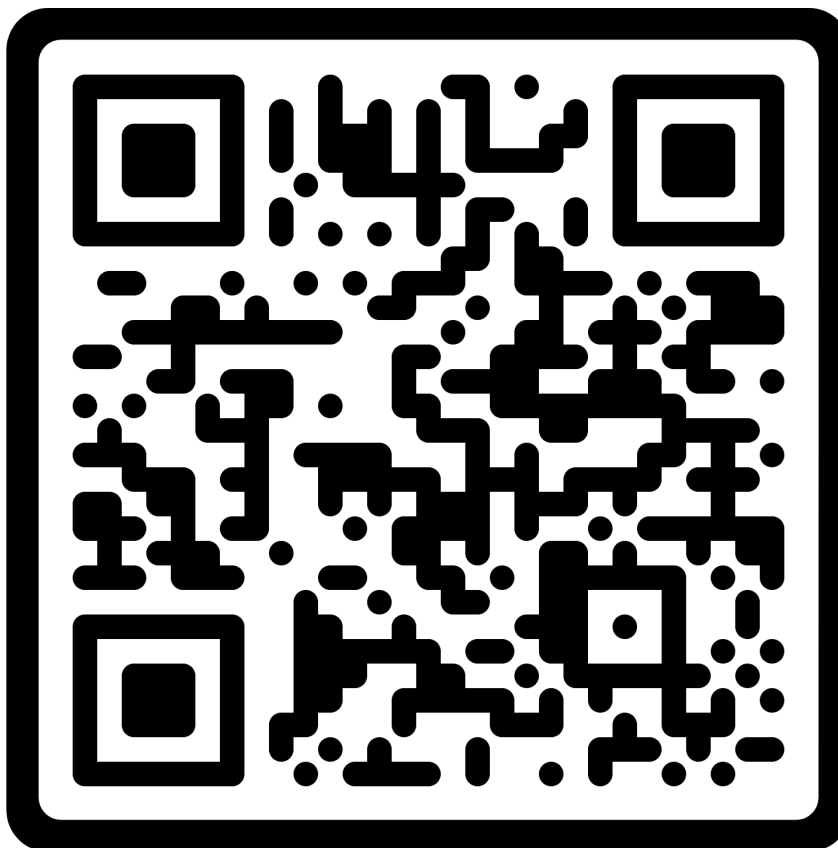
Mardi

* : Yoga



Jeudi

9h - 12h : Améliorer ma communication non-verbale
13h30 - 16h30 : Gagner en aisance orale



REJOINS-NOUS

